

# Lesrooster Team Victrix 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00-22.00 OPEN GYM	7.00-22.00 OPEN GYM	9.00-22.00 OPEN GYM	7.00-22.00 OPEN GYM	9.00-22.00 OPEN GYM	9.00-14.00 OPEN GYM	9.00-12.00 OPEN GYM
	7.00 WOD		7.00 WOD			
9.00 WOD 10.15 WOD	9.15 BASIC	9.00 WOD 10.15 WOD	9.15 BASIC	9.00 WOD 10.15 WOD	9.00 WOD 9.00 KIDS 10.00 BASIC 10.15 WOD 11.00 MINI'S	9.00 WOD 10.15 WOD
16.00 KIDS	16.00 KIDS	16.00 KIDS	16.00 KIDS			
17.15 WOD	17.15 WOD	17.15 WOD	17.15 WOD			
17.15 TEENS		17.15 BASIC				
18.30 WOD	18.30 WOD	18.30 STRONGFIT	18.30 WOD	18.30 STRONGFIT		
18.30 BASIC	18.30 BASIC	18.30 TEENS 18.30 ZWANGER EN FIT	18.30 BASIC			
19.30 WEIGHTLIFTING			19.30 WEIGHTLIFTING			
19.45 WOD	19.45 GYMNASTIC	19.45 WOD	19.45 WOD	19.45 DUO WOD		
19.45 BASIC	19.45 BASIC	19.45 BASIC	19.45 BASIC 20.45 CORE			
21.00 WOD	21.00 WOD		21.00 WOD			
						<b>Openingstijden Fitness</b>
						Maandag 9.00-22.00
						Dinsdag 7.00-22.00
						Woensdag 9.00-22.00
						Donderdag 7.00-22.00
						Vrijdag 9.00-22.00
						Zaterdag 9.00-14.00
						Zondag 9.00-12.00



Kijk voor het volledige yoga rooster op [yoga.teamvictrix.nl](http://yoga.teamvictrix.nl)

Helderseweg 31B | Alkmaar | +31638633384  
Info@teamvictrix.n | Teamvictrix.nl